



En Mendoza

Charlas en escuelas, controles cardiológicos y talleres de prevención

Durante el mes de mayo se desarrollarán actividades en toda la provincia. Es una iniciativa de la Sociedad Cardiológica de Mendoza que forma parte de la Federación Argentina de Cardiología

Mayo 2025. Con el objetivo de generar conciencia, prevenir y realizar evaluaciones de salud cardiológica, se desarrollarán actividades gratuitas en escuelas y centros de salud. Esta iniciativa cuenta con la articulación del Ministerio de Salud de la provincia, la Secretaría de Prevención Cardiovascular y diversos municipios.

“La enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte evitable en Argentina”, señala el Dr. Fernando Peñafort (MP 8316) presidente de la Sociedad Cardiológica de Mendoza, integrante de la Federación Argentina de Cardiología (FAC), “por eso queremos llevar estos talleres, charlas y controles a la población para que puedan tomar acción sobre su salud”.

Estas actividades se realizan como parte del **Congreso Nacional de Cardiología que se realizará del 29 al 30 de mayo en Mendoza** y reúne a prestigiosos profesionales tanto de Argentina como de diversos países del mundo.

Para agendar

La primera actividad se desarrollará entre el **5 y el 16 de mayo**. Bajo el lema “**Creciendo con el corazón sano**”, en **más de 100 escuelas** se realizarán charlas sobre factores de riesgo y concientización en torno a las enfermedades cardiovasculares. Peñafort señala que “la idea es poder brindarles a los alumnos consejos y generar hábitos saludables en torno a alimentación nutritiva, los beneficios de realizar actividad física y el cuidado integral de su salud”. Se estima que participarán **más de 50.000 alumnos**.

La segunda actividad será el **sábado 17 de mayo, Día de la Hipertensión Arterial**. Con el apoyo de la Secretaría de Prevención Cardiovascular, se brindarán **charlas gratuitas en los 50 Centros de Salud de la provincia**. El objetivo es remarcar la importancia de la presión arterial y sus posibles complicaciones. “Conocer la presión arterial y controlarla es uno de los pasos que debemos tener en cuenta para **mantener sano nuestro sistema cardiovascular**. Apuntamos a que las personas participantes aprendan a tomarse la presión de forma correcta. Además, se conversará sobre las enfermedades cardiovasculares y su prevención”, dice Peñafort.

Finalmente, en conjunto con el municipio de **Junín, Guaymallén, Godoy Cruz, San Martín, Tupungato y Ciudad**, se realizará la jornada “**Municipios con el corazón sano**” desde el **19 al 28 de mayo**. De esta manera, se montarán **estaciones de control de salud y actividad física**. También se desarrollarán **caminatas saludables y charlas dirigidas a adultos mayores**. “Es importante comprender que más allá de la edad, la **actividad física y la nutrición cumplen un rol fundamental** en el desarrollo de la salud cardiovascular”, señala Peñafort.



De esta forma, durante todo mayo, la FAC en conjunto con la Sociedad de Cardiología provincial llevarán adelante estas actividades que favorecen la salud de todos los mendocinos.

Más información en:

Facebook: FAC.Cardio

Twitter: ComunidadFAC

Instagram: fac_cardio

YouTube: FederaciónArgentinadeCardiología

Web: comunidadfac.org.ar

Contacto de prensa:

Susan Lonetti (susan.lonetti@gmail.com) 54911-6852-5477

Javier Blanco Toledo (javierbt@outlook.com) 54911-5639-2536

Acerca de la Federación Argentina de Cardiología

La Federación Argentina de Cardiología es una Institución científica que tiene más de cincuenta años estimulando la excelencia en la cardiología nacional a lo largo y a lo ancho del país. Está presidida actualmente por el **Dr. Beder Gustavo Farez** de la provincia de San Luis. La FAC está compuesta por 33 Sociedades Federadas, 5 delegaciones, 25 Comités Científicos de Subespecialidades y 14 Secretarías, de las cuáles la de Extensión a la Comunidad, cuyos responsables son los **Dres. Sonia Costantini, Luis Cicco y Natalia Cocco** son los encargados de ejecutar las políticas vinculadas a la prevención dirigidas al público general no médico. Además, la **Dra. Amelia Laciari** se desempeña como nexo entre la Mesa Directiva de la FAC y la Secretaría de Extensión a la Comunidad. Esta conformación y desarrollo del trabajo representa un aporte de la Institución como Sociedad Médica, a la concientización y prevención de la enfermedad cardiovascular. Sus bases federales y de gran presencia nacional no eluden su gran proyección internacional. Es miembro pleno de la World Heart Federation y está vinculada a importantes Sociedades Científicas Internacionales